

SIK - NYT

18. årgang 2015

FODBOLDAFDELINGEN

December- Nr. 8

FORMANDEN HAR ORDET

Efter vores U17 piger spillede deres sidste kamp mod Varde i så kan vi lukke ned for sæsonen på Liseborg.

Sportslig er vi kommet i mål på næsten alle fronter i både på ungdom og senior i SIK og Team Viborg

I en klub af vores størrelse er det vigtigt at vi udvikler på både bredde og elite, hvilket er sket hen over de seneste år.

I Team Viborg er vi med på øverste hylde i alle rækker og vores 1. division skal med i oprykningsspillet i foråret 2016 om en plads i 3F ligaen.

På seniorsiden har vi en udfordring på bredden som vi vil arbejde med gennem det næste års tid og få skabt et fundament der.

I SIK er der sket størst forandring i vores ungdomsafdeling, hvor vi fastholder bredden og har nu fået mesterhold i alle rækker, som var vores ambition udover samarbejdet med FK Viborg.

På seniorfronten har vi fastholdt vores 1. hold i serie 1 og har så de efterfølgende hold i serie 3,4 og 6.

Der har gennem hele 2015 været ydet en stor indsats af alle spillere, ledere og trænere i SIK og Team Viborg, som er fundamentet i vores klub. Stor ros til alle fra bestyrelsen. I kan være stolte af at være en del af en god klub i Viborg.

Liseborg :

Som I nok har bemærket så er banerne blevet grønne i her tænker jeg jo selvfølgelig på de 2 nye kunstgræsbaner.

De er snart klar til brug og vil forsøge at dele trænings tiderne så godt som muligt.

I den anledning er vi alle nødt til at indrette os efter hinanden, så alle får glæde af banerne.

Der kommer en udmelding om brug, ansvar og praktiske forhold på de kommende trænermøder.

En officiel åbning af banerne skal vi selvfølgelig også have i det er jo trods alt klubben største projekt til dato, så det skal fejres.

I bestyrelsen har vi planlagt det til lørdag, den 6. februar 2016, så reservere allerede nu datoen. Alle i SIK og Team Viborg er inviteret til dagen.

Det ser ud til at banerne bliver som vi har håbet på, så en stor julegave til alle i klubben og som vil være med til at sikre udviklingen på Liseborg i årene fremover.

Generelt :

Planlægningen af den kommende sæson er fuldt i gang i mange afdelinger, hvilket er dejligt at se, så alle kan glæde sig til de kommende udfordringer.

Men husk nu på at få gjort nogle andre ting i den kommende tid og få slappet lidt af sammen med din familie.

Inden længe så skriver 2016 og så er vi i gang igen på Liseborg.

God jul og godt nyt år til jer alle i byens bedste klub.

Steen Mikkelsen i Formand



KONTINGENTER

Der er desværre for mange som ikke har fået betalt deres kontingent for efterårssæsonen i og alle skulle være blevet rykket af deres afdelingsleder om at få det bragt i orden.

For afdelingerne fra U-10 til og med Superveteraner i så dækker den et halvt år kontingent.

For afdelingerne fra U-5 til og med U-9 i så dækker den udendørs efterår 2015 frem til 31. oktober i og så kommer der en opkrævning for indendørs senere som gælder frem til 29. februar 2016

Vi har selvfølgelig en klar forventning om at alle får betalt til tiden, så vi slipper for at skulle bruge tid på at sende rykkere ud.

Spillere og forældre skal være opmærksom på, at hvis man ikke får betalt til tiden, så kan man heller ikke fortsætte med at træne og spille kamp, og trænerne får besked på ikke at udtage de pågældende spillere til kampe.

Alle bedes huske, at hvis man IKKE vil modtage den næste opkrævning - så SKAL man sørge for at få sig meldt ud INDEN den næste kontingentperiode starter - ellers betales der INDTIL vi modtager udmeldelsen.

Alle bedes huske - at udmeldelse IKKE kan ske til træneren i og er IKKE gældende - udmeldelse kan KUN ske til Michael Staun - tlf. 86 60 09 73 i eller på mail fodbold@sik-viborg.dk

Bestyrelsen

SIDSTE NYT FRA U-10 / 11 PIGERNE

Efterårssæsonen er nu gået på hæld, og vi har haft et godt efterår, hvor piger har givet den hele armen til både kampe og træning. Pigerne møder altid glade op til træning og vil gerne lære og udvikle sig. Vi har langt de fleste dage været mellem 12-15 spillere til træning, så der har været mulighed for at lave træningsøvelser, hvor alle uanset niveau er blevet udfordret.

Begge hold deltog i den fælles afslutningsfest i hallen, og vi havde en god aften. Der blev hygget og snakket, og mon ikke også det blev til et dans eller to, da der blev spillet op til disko. Tak for gaverne til os trænere til pigerne og forældrene, dem blev vi glade for.

Pigerne er nu rykket ind i Liseborghallen, hvor vi træner hver fredag. Vi har valgt at træne Futsal, hvorfor vi træner uden bander og med en tungere bold, som ikke hopper så meget. Dette primært for at holde fokus på udviklingen af pigernes teknik. I træningen arbejder vi derfor meget med indersidespark, at spille sammen og at kigge op inden man spiller bolden. Alle tre dele har vi set stor fremgang på allerede efter de tre første træninger, så hvad skal det ikke ende med, inden vi kommer på græs igen.

I indendørs turneringen har vi valgt at melde et u11 C-hold til turneringen, så både u10 og u11 pigerne kan komme ud og spille kamp. Vi havde desværre ikke nok piger tilmeldt til at kunne stille med både et u10 og et u11 hold. Derudover var der heller ikke nok hold, som ville spille Futsal med os, så i JBU turneringen spiller vi almindelig indendørs fodbold med en let bold og bander - lidt af en udfordring for pigerne, men de tager det heldigvis i stiv arm.

Alt i alt har vi nydt at komme ind i hallen, vi hygger og snakker, og selv om vi træner fredag eftermiddag, så er pigerne i højt humør, når de kommer, under træningen og når vi skal hjem igen - kan man tænke sig en bedre måde at starte weekenden på ? ☺

Lone, Gitte og Maibritt

DAHL

Advokatfirma

FODBOLDAFDELINGENS HOVEDSPONSOR

Hvis du har lyst til at øge sponsoraftalen for klubben i så skal du bare skifte bank i og har du lyst til en snak med banken i så tage enten direkte kontakt til banken i eller send en mail til : fodbold@sik-viborg.dk
- så vil vi sætte banken i forbindelse med dig/er i og dermed bidrager du til et endnu større sponsorat til klubben.

Bestyrelsen

Få 500 kr. til klubkassen. Og måske mere til dig selv...

Tag en snak med din lokale vestjyskBANK. Det kan der være penge i. Ikke kun for dig. Men også for din klub. Lige nu skyder vi nemlig 500 kr. i klubkassen, hvis du siger ja til et kundemøde.

☐ **Ja tak, til et uforpligtende banktjek**

Udfyld kuponen og aflever den i en af vores afdelinger. Så hører du fra os.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Tlf: _____

E-mail: _____

Klubnavn*: _____

**Navnet på den klub vi skal støtte med 500 kr.*

■ vestjyskbank.dk

Vestjysk Bank A/S, Torvet 4-5, 7620 Lemvig, CVR 34631328

 **vestjysk BANK**

 **vestjysk BANK**
Det handler om vilje

SIDSTE NYT FRA U-7 / U-8 / U-9 PIGERNE

Så er udendørssæsonen veloverstået med 20 i 22 piger til træning hver onsdag uanset vejr. Godt gået piger ☺

Sæsonen blev afsluttet med den store SIK/Team Viborg fest. Samtlige spillere blev hyldet på scenen, der blev taget det store fælles billede til næste års julekalender, og sidst på aftenen blev der givet gas på dansegulvet.

Indendørssæsonen er nu i fuld gang. Vi har valgt at slå U7, U8 og U9 sammen til træning om lørdagen, og der er over 15 piger hver gang. Det kan indimellem være en udfordring, at få det til køre med 3 årgange til samme træning, men jeg synes vi får det til at fungere meget godt.

Der bliver lavet forskellige øvelser som rammer bredt, og vi slutter af med kamptræning hver gang - pigerne giver den maks. gas.

Derudover har vi 2 hold U-8 piger tilmeldt DBU indendørsturnering. De første kampe er allerede spillet. Kampene er gået godt, og det har været en kæmpe fornøjelse for både pigerne og trænere at være af sted.

Nu nærmer juleferien sig, og vi holder sidste træning lørdag, den 19. december 2015.

De bedste hilsner

U7 i U8 i U9 trænerteamet i Team Viborg

KLUBBEN SIGER - TILLYKKE

I dette nummer af SIK NYT skal vi sige tillykke til nogen som har rundet et skarpt hjørne siden sidste nummer - og det er :

Jacob Zacho Jensen fra seniorafdelingen som 12. november rundede 20 år

Karsten D. Christiansen afdelingsleder i U-13 pige afdelingen som 13. november rundede 40 år

Peter Johannesen træner i U-10 afdelingen som 16. november rundede 40 år

Der skal lyde et STORT tillykke til jer alle med jeres mærkedage.

Redaktionen vil stadig gerne have oplysninger om særlige mærkedage blandt vores medlemmer - så er du vidende om noget eller nogen der har fået barn - er blevet gift - eller andet - så give lige redaktøren et præj !

Besked kan sendes på følgende adresse : **fodbold@sik-viborg.dk**

Michael Staun i Redaktionen



SIDSTE NYT FRA U-17 DRENGENE

Kan det siges klart nok ? Samarbejde, samarbejde, samarbejde !

Efterårs sæsonen er heldigvis veloverstået for U-17 drengene, og vi ser tilbage på en efterårs sæson, med rigtig mange udfordringer.

Vi er blevet reduceret fra ca. 30 aktive spillere til 18, da vi har sendt rigtig mange af sted på efterskole, og ikke nok med det, har mange af drengene fritidsjob og længere skoletid, så det har til tider været rigtig svært at holde sammen på tropperne, specielt hverdagskampe har givet en del udfordringer.

Det har været specielt at blive reduceret, fra at have to 11-mandshold + et 8:8, er vi nu nede på ét 11-mands, som styrkes af et tæt samarbejde med vores U-16'ere, og mange tak for det U-16 ☺

Vi havde også øvelsen, at det der var tilbage af vores 1. hold, skulle pusles sammen med østerne af 2. holdet. Men her må det siges, at vores spekulationer blev gjort til skamme. Drengene har så godt som alle, taget det i stiv arm, og stået skulder ved skulder, med nogle fine resultater til følge!

Desværre blev vi efter fjerde spillerunde nødt til at trække vores lille hjertebarn og vores fusionsprojekt med U-16 afdelingen, vores 8:8 hold, ud af turneringen, på trods af meget fine resultater ☹ Vi kunne desværre ikke blive ved med at finde de spillere, der skulle til for at holde holdet kørende, og andre kampe kom hele tiden i vejen. Det har været en hård realitet at sluge, da vi nu stod 3-4 spillere der ikke havde mulighed for at komme i klubbetøj, og spille kampe. Så vores håb er at vi får lidt tilgang, hen over vinteren, så vi kan få holdet op at køre igen. Men vi må se. **(spred gerne budskabet, man kan også spille U-17 selvom man er 15, og bare mangler et hold og noget spilletid) ☺**

Også vores venner i U-16, har været udfordret, fra starten af sæsonen. Men modsat os, har deres problem været for mange spillere, i forhold til det 11-mands hold, som de kunne tilmelde, og når spillerne stort set alle er dygtige nok til at spille 11-mands fodbold, giver det lidt uro at alle ikke får de kampe de kunne ønske sig!

Og hvad har vi så lært af ovenstående erfaringer? Vi kan ikke sige det bredt nok, tit nok og højt nok !!!

ARBEJD NU TÆT SAMMEN MED AFDELINGEN UNDER OG OVER JER!!! OG START SAMARBEJDET I DAG, IKKE FØRST I MORGEN!!

Det havde været en stor hjælp for os, specielt i gennem de sidste år, hvis vi allerede fra de helt unge år, havde lagt flere kræfter i, at få et samarbejde op at køre, og det ville have været nemmere, at få spillerne til at hjælpe hinanden, og ikke mindst dem selv, ved at hjælpe på andre årgange, og med spillere der er ældre og som udfordrer dem på andre måder! Vores (og U-16) spillere, har haft svært ved at se, hvor meget de selv kunne få ud af, at træde et skridt op, for at blive matchet på et ældre og mere fysisk hold, i stedet for hele tiden at blive i komfort zonen, som man kender så godt, men hvor man måske ikke får den ønskede spilletid, og den fysiske, udviklende udfordring!

Vi skæver til Team Viborg, der specielt i elite rækkerne kører samarbejd øvelsen mellem årgangene med gode resultater og udvikling af spillere som resultat. Så mon ikke også vi kan lære det ? ☺

Poul Lauge U-17 drenge

SIDSTE NYT FRA U-7 PIGERNE

Vi er kommet godt i gang med indendørs, dog er vi ikke så mange som vi var udendørs, men vi træner sammen med U-8 og U-9 pigerne og det fungerer rigtig fint. Der er altid en rigtig god stemning til vores træning og pigerne bliver bare bedre og bedre.

Vi er desværre ikke med i DBU turneringen da der ikke var andre hold i vores kreds. Vi har dog meldt et hold til Sportigan Pokal cup i julen og yderligere et cup i februar måned. Alle piger og familier ønskes en rigtig god jul samt et godt nytår.

Morten Thomsen i U-7 pigerne

SIDSTE NYT FRA U-15 DRENGENE

Begge hold i U-15 afdelingen sluttede efteråret på en 2. plads.

I årets Ungdomsafslutningsfest i Liseborg Hallen deltog 24 drenge og 6 ledere.

Drengene træner fortsat udendørs hver tirsdag fra 17 - 19 , så længe vejret tillader det.

Efter nytår tages de nye kunststofbaner i brug. Der udloddes en Jule Bocken til den forældre i U15 afd. der først tager kontakt til Kent enten på mail eller sms.

U-15 træner indendørs sammen med U16 og U17 hver fredag fra 21:30 - 23:00 i Liseborg Hallen.

Klaus Kristensen , Jacob Møller Christensen og Jeppe Møller Christensen har valgt at stoppe som trænere.

Der skal lyde en stor tak til dem alle 3 for deres bidrag i SIK.

Alle i SIK og Team Viborg ønskes en glædelig jul , samt et godt nytår.

U15 Drenge afdelingen

SIDSTE NYT FRA U-15 PIGERNE

For U-15 pigerne i Team Viborg har årets sæson været en god sæson, hvor Martin Simonsen startede som ny træner i sommerferien.

Vi deltog i Vildbjerg Cup, hvor vi fik testet pigerne af på nogle forskellige positioner. Samtidig blev pigerne også bedre kendt med Martin og omvendt.

Alt i alt en god oplevelse for både pigerne og trænere i en turnering hvor resultaterne ikke blev vægtet højt.

I turneringen deltog vi med 2 hold. Et hold på højeste niveau, i Vest rækken, og et hold i U-15-1 rækken. Vest holdet havnede i en pulje, hvor kun Thy var et hold vi kendte fra før - ellers var der nye hold som f.eks. Aab og Fortuna Hjørring. En spændende pulje, hvor vi til sidst endte på en 4. plads, hvilket giver os retten til at blive i den bedste række, og dermed ro til at fokusere på at gøre spillerne klar, så de om et halvt år kan tage skridtet op til U-17.

For U15-1 holdet blev det også til en 4. plads. Det må siges at være godkendt for et hold der bestod af spillere fra U-13 i U-15 afdelingerne.

Pigerne har trænet godt i hele efterårssæsonen, med 3 trænings pas ugentligt, + kampe i weekenden samt enkelte pokalkampe. Efter sæsonafslutningen har pigerne fortsat med træning 3 gange om ugen, hvoraf den ene træning er styrketræning med Michael Mogensen. Her er pigerne gode til at møde op og knokler på.

Vi i trænerteamet, synes at pigerne har kæmpet godt og har vist stor vilje og gejst, både til træning og kampe. Nu glæder vi os til at komme i gang med at træne på kunstgræsbanerne på Liseborg efter nytår.

Ellers har 10 spændte piger fra vores U-14 og U-15 afdeling været i København for at deltage i et af DBU's projekter: ðPigernes stemmeð Pigernes Stemmeðsamlede 10 pigefodboldspillere fra hele landet, der som fokusgruppe skulle komme med forslag til forbedringer til fodbolden som sportsgren i både administrativt, socialt og praktisk. Målet er, at piger, der spiller fodbold, skal føle sig hørt i den hidtil herredominerede sport og være med til at skabe deres egne rammer for sporten.

På vegne af trænerteamet

Martin og Roger



SIDSTE NYT FRA U-10 DRENGENE

Siden sidst har nogle af drengene været med til en stor oplevelse på Viborg Stadion. De var inde og spille forkamp med efterfølgende indløb med superligaspiller. I forkampen mod Overlund havde vi helt styr på begivenhederne. Stor overvægt i både spil og chancer. Vi formåede desværre ikke at få bolden i kassen, og endte så med at tabe 0-1, til stor skuffelse for drengene. Skuffelsen var dog ikke så stor da de stod i spiller tunnelen med Schwartz, Pukki og Agger....:-)

I uge 43 startede vi i hallen. Det var og er stadig en stor udfordring for drengene at spille uden bander, men de kør på. Vi havde regnet med ca. 20-23 drenge, men har stort set været 30 hver gang til træning fredag eftermiddag.

Hver mandag træner vi stadig fra 17-18 udendørs. Her møder ca. 20 drenge troligt op, til trods for vind og vejr.

Så længe vejret holder fortsætter vi med dette.

Vi vil gerne ønske alle forældre og spille en rigtig dejlig jul samt et godt nytår.



Kim Andreassen i U-11 afdelingen

SIDSTE NYT FRA U-6 DRENGENE

U-6 oplever god opbakning til træning og kampe - og nyder at være godt i gang med indendørs-sæsonen. Ikke mindst kampene, hvor der bliver høvlet en masse mål ind.

Selvom vi elsker græs, så er det tydeligt, at det rykker på den tekniske udvikling, når man spiller på langsommere underlag. Nu foregår tingene tilmed i et tempo, hvor det er nemt at se, og følge med i, hvor meget de unge mand-folk har rykket sig siden de startede udendørs-sæsonen.

Der er en pæn tilgang af nye unge spillere - og det ville nok være fuldstændigt uoverskueligt, hvis det ikke var for det fantastiske træner-team ! Mange siger det bedste team nogensinde.

Ekstra positivt: Der er efterhånden ikke mange glidende tacklinger såvel brandsår.

Godt nytår fra U-6 træner-teamet

SIDSTE NYT FRA U-12/13 PIGERNE

Så er vinteren over os og vi er gået på vinter træningstider. Lige nu er der tilbud om træning 4 gange om ugen hvoraf den ene er indendørs og gennemføres som styrketræning under kyndig ledelse af Michael fra U-14 pigerne.

På forældremødet den 9. november blev det vedtaget en administrativ sammenlægning af U-12 og U-13 pigerne for bedre at udnytte resurserne på begge årgange og frigøre Jan (U-12 træneren) fra en del af det administrative arbejde. I forvejen har årgangene fælles træning. Rent praktisk betyder det at vi øger indsatsen for at integrere de U-12 piger der spiller med på U-13, men samtidig fastholde alle pigernes individuelle tilknytning til deres egen årgang og til deres træner. Desuden kan Jan og Niels løbende aftale hvem der skal spille hvornår osv.

Vinteren skal bruges til 2 ting :

1. Klargøre U-13-Vest holdet til forårets strabadser i regionens bedste række. Dette blandt andet ved at deltage i JBU's kunstbaneturnering for DRENGE!! Samt en række træningskampe imod lokale drenge- og pigehold.
2. Tilbyde både U-12 og U-13 pigerne forskellige indendørs stævner med masser af fodbold og hygge.

Vi har også fået en TRÆNER mere !

Ole er Nuggas far og har erfaring med børnetræning fra tidligere. Ole har tilbudt sin hjælp i den udstrækning han har mulighed. Dette er en kæmpe hjælp og et frisk pust. En stor tak til Ole.

Efter nytår forventer vi at genoptage den ordinære træning allerede den 4. januar i forhåbentligt på SIK's egen kunstbane!! Inden julefreden kan sænke sig skal alle få solgt og afregnet SIK julekalendere ! ! !

Glædelig jul og et lykkebringende nytår til alle!

Niels, Jan, Ole og Karsten

INDLÆG TIL SIK - NYT

Har du et indlæg til SIK - NYT - er der nogen der er blevet gift i - er der nogen som er blevet far eller mor - er der nogen der runder et skarpt hjørne - eller noget andet vi burde vide - kan du aflevere dit indlæg på : fodbold@sik-viborg.dk

Er der ikke nogen forældre der enten har holdninger eller kommentarer til det der foregår i SIK i eller har haft en oplevelse til et stævne eller andet de vil dele med andre ?

SIK NYT vil fremover kun udkomme hver anden måned.

Næste nummer udkommer i februar 2016 - så indlæg skal afleveres senest fredag, den 29. januar 2016

Michael Staun - Redaktionen.



SIDSTE NYT FRA U-7 DRENGENE

Indendørs sæsonen er godt i gang. Og vi har i øjeblikket 34 drenge tilmeldt. Dette betyder trængsel på træningsbanen lørdag morgen, men med lidt god vilje går det nu meget godt.

Vi har 5 hold tilmeldt DBU turneringen, og deltager i diverse Betalings stævner i Viborg og omegn. Drengene gør det rigtig godt, og har masser af energi og vilje både til træning og kamp.

Siden sidst har vi også været med til Mikro weekend på SIK. Dette var en helt fantastisk dag for drengene, men også for os trænere og de mange forældre som var med det meste af dagen. Vejret var med os, og de 8 timer vi var sammen gik fuldstændig uden problemer.

Forældredvalget have lavet to forskellige aktiviteter i løbet af dagen, og deres store arbejde var noget drengene kunne lide. Især skattejagt og forhindringsbane var noget drengene kunne forstå.

Efterårs sæsonen udendørs blev også afsluttet med flere forskellige stævner. Blandt andet var vi i Silkeborg for at spille Jyske 3 Bold. Endnu en super dag med dejligt vejr og 5 hold tilmeldt som fik spillet en masse bold. Næsten alle kampe blev vundet og drengene modtog en velfortjent belønning. Også her var der endnu engang flot opbakning fra forældre og søskende.

I den kommende tid skal vi spille DBU stævner og til to Betalings turneringer. Så der er nok at se til inden vi går ind i 2016.



Trænerteamet U-7 Drengene

SIDSTE NYT FRA U-14 DRENGENE

Efter en rigtig god og succesfuld efterårssæson for U14 drengene blev slut status, at 8-mands holdet vandt deres række med et flot resultat. 11-mands holdet vandt deres mesterrækken i flot stil, hvilket betyder at de rykker op til mesterrække Vest 2. For at fejre begge holdenes flotte resultater / sejer i efterårs sæsonen var alle spiller inviteret til brunch og bowling her i slutningen af november.

En kæmpe oplevelse for U14 drengene var deres tur til Edinburgh, Skotland i efterårsferien

Drengene fik til opgave, at hver værelse på skift skulle skrive rejsedagbog på vores oprettede Facebook gruppe således at forældrene hjemme kunne følge med på rejsen. Nedenstående er et udpluk fra det som drengene skriver :

Mandag 12/10 :

Skotlands turen startede mandag tidligt mandag morgen kl. 07,10 i Billund, hvor der var indtjekning til Edinburgh via Stockholm. Indtjekning og rejsen gik lige efter planen, kun en lille forsinkelse i Stockholm. Fra lufthavnen i Edinburgh til vores hotel kørte vi med sporvogn som stoppede kun 400 meter fra vores hotel. Hotellet vi boede på var fra starten af 1900 tallet, gammelt men i orden. Værelserne på hotellet var jævnt store, De var imellem 40-60 m² og ca. 3,5 m til loft, så det var god plads.

Efter lidt udpakning gik vi en tur til Centrum af byen for lidt sightseeing og aftensmad. Her blev vi mødt af lidt støvregn i en halv time. Hvilket også blev den sidste regn vi fik på hele turen.

Hilsen Henrik



Tirsdag 13/10 :

Dagen starter med at vi fik en rigtig god morgenmad på hotellet. Efter det gjorde vi os klar og så gik vi hen til Edinburgh slot. På vejen derhen så vi ting, som er vigtige i Edinburgh. Vi så, hvor personer blev hængt i gamle dage. Vi så også en statue af en hund ved navn Bobby. Den havde ligget på sin ejers gravsted i 14 år efter ejeren var død. Hunden selv blev begravet på kirkegården. Efter det så vi slottet og så lærte vi lidt om slottet. Vi tog hjem og hvilede os, hvorefter vi skulle træne med Spartans. Det var 2 timer Coerver træning (teknisk Hollandsk træning) de 2 trænere var hyret ind af Spartans. Både træner og de skotske drenge var flinke og sjove. Efter vask og træning tog vi en dobbeltdækker bus og kørte til Pizza Hut for aftensmad. Pizzaerne var gode og vi tog hjem igen.

Hilsen rum 101.



Kommentar: Spartens er en fodboldklub som vi har lavet aftale med om lån af Deres faciliteter til træning, kamp samt fælles træning med deres U14 drenge. Klubben får ingen tilskud fra det offentlige. Alt forgår på frivilliges indsats og donationer. Så en **kæmpe tak** til Greg Graham og klubben Spartens for deres velvillighed ved vores besøg.

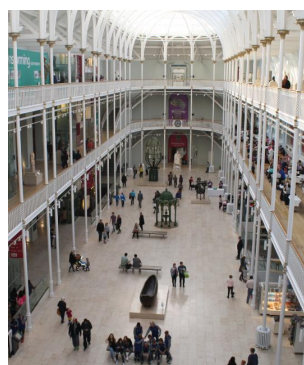
Deres slogan: **Live Together. Play Together. Win Together**

Onsdag 14/10 :

Dagen startede med at vi blev vækkede kl. 07:30 og gik i bad. Efter det gik vi ned og spiste morgenmad. Så skulle vi bestige Arthur's Seat som er en bjerg top, som ligger i en park i Edinburg. På vejen derhen så vi Victoria Street som er en række huse med mange flotte farver. Så gik vi hen i et supermarked hvor vi købte en ørn Bruð som er en skotsk sodavand / energidrik. Hvorefter gik vi hen til bjerget, som er 251 meter højt. Det var hårdt og selvfølgelig var Martin den sidste der kom op. Da vi kom derop tog vi en masse billeder og Martin forventede at vi brugte et af hans billeder som Profil billede fremover. På vejen ned faldt næsten alle en gang. Maul slog hul på hans hånd. Før vi spiste middagsmad var vi inde og se det Skotske parlament i flot.

Efter middagen var vi inde på Det Skotske National Museum hvor alle fik en opgave. Vi skulle alle finde en ting, og så skulle vi fortælle om det på engelsk til Douglas og de andre voksne. Derefter tog vi hjem på hotellet og slappet af i en times tid. Vi var rimelig ødelagte. Så skulle vi ud og have Hockey / fitness træning, i the Grange Club af Thomas Graham's fætter Andrew. Andrew spiller på det Skotske udendørs hockey landshold. Andrew have skaffet en par spiller mere som viste SIK drengene, hvordan et løb / spurt kan startes, sådan den højeste hastighed nås hurtigt. Dagens aftensmad blev indtaget i the Grange Club hvor vi så hockey landskamp imellem Skotland og Tyskland hvor Andrew og en af de andre træner deltog. Aften afrundes med at vi overrakte en gave som tak til trænerne for trænerindsatsen og oplevelsen.

Hilsen rum 104



Torsdag 15/10 :

I dag startede vi med en træning på Spartans anlæg klokken 10:30-12:30. Under træningen skulle vi spille kamp, vi spillede om en KitKat og en IRN BRU. Vi spillede de unge mod de gamle. **De unge:** Søren, Martin, Nicklas D, Niklas L, Liban, Thomas V, Thomas G og Christian. **De gamle:** Victor, Mathias, Mads, Tobias, Johannes, Jonas DC, Henrik, Douglas og Jonas M. **De unge** vandt selvfølgelig 2-1. Thomas' farfar og farmor købte Kit Kat og IRN BRU til hele holdet - også til de voksne.

Vi tog bussen hjem til hotellet, hvor vi fik lov til at slappe af og spise frokost i en times tid. Efter at have slappet af, tog vi en sporvogn til Edinburgh Dungeons. Edinburgh Dungeons foregår i Edinburghs gange under jorden. Under turen var der mange uhyggelige ting, bla. Totur damer, grønne spøgelser og andre uhyggelige personer. Mads fik en uhyggelig kæreste som var Sawney Beans datter, familien er kendt for at være kanniballer. De fem mest bange personer i række følge var: Liban, Nicklas D, Christian, Maul og Søren.

Vi tog ud på en restaurant som hedder Five Guys i udkanten af Edinburgh. På Five Guys skulle man lave sin egen burger. Da vi havde spist tog vi bussen hjem til hotellet.

Hilsen Rum 110

Fredag 16/10 :

Dagen startede med, at vi (som sædvanligt) blev vækket, og derefter fik morgenmad. Derefter spadserede vi ud til Spartans, hvor vi skulle spille kamp mod Spartans U14. Vi var meget trætte, så det var en god undskyldning for, at vi tabte 5-4. Men ellers var det en fin kamp. Vi fik delt chokolade ud til Deres trænerne. Efter vi havde været i bad og fået skiftet tøj, spiste vi frokost med drengene fra Spartans, og Douglas' bror Greg. Vi gik derefter tilbage til hotellet, som vi kun lige nåede at sige hej til, før vi skulle sige farvel igen, og til rugbytræning.

Træningen var sjov og nået anderledes end det træning vi er vant til. Efter en sjov træning, skulle vi ind og se Edinburgh mod Ulster. På vejen ind til maden kunne vi købe dagen kamprogram, hvilket vi var i.

Sammen med trænerne fra rugbytræningen, gik vi ind i en suite reserveret til SIK Viborg, og spiste aftensmad.

Efter aftensmaden kom der nogle spillere fra Edinburghs rugbyhold, ind til os til autografskrivning. Som om det ikke var overraskelse nok, fik vi at vide, at vi skulle være med til en lille åbningsceremoni, hvor alle vifter med et flag, når spillerne kommer ind på banen. Så vi var også på live Sky Sport.

Rugbykampen endte 16-10, til Edinburgh. Kampen blev spillet Skotlands national stadion Murrayfield stadium som kan rumme 69000 tilskuere i stort. I morgen venter Glasgow, som nok også skal blive fedt.

Hilsen værelse 112





Lørdag 17/10

Dagen startede med, at vi som sædvanlig, skulle op og spise morgenmad. Efter morgenmaden gik vi hen til et tog som førte os til Glasgow. Vi ringede derefter til en taxi, som Tobias Nors's ven ([Rick Mackay](#)) har sponseret med 50 pund, tusind tak til ham! Taxi'en førte os til Celtic Park. Vi blev modtaget af en rundviser som hed Anna. Det var en rigtig flot stadion, men man kan ikke sige det var et af de nyeste, og det viser også på hvor meget historie der ligger bag Celtic Park som kan rumme 62000 tilskuere. Omklædningsrummene var lavet af træ, og lignede SIK's omklædningsrum - bare meget større. Vi kom også op og se hvor de ørigeøbor, med deres udsigt til stationen, det kostede 80.000 pund (800.000) i danske kr. for en plads til hjemmekampe i et år. Rundvisningen var udmærket, men lidt svært at forstå syntes nogle. Der var mange der købte noget i Celtic Store.

Vi tog derefter en taxi videre til Ibrox Stadion som kan rumme 52000 tilskuere, vi havde fået at vide, at vi ikke måtte sige Celtic, fordi der var meget uenighed om hvem man holdt med, pga. deres religion. Vi skulle se kampen imellem Rangers og Queen of the South. Der var 44.132 tilskuere - og en fantastisk stemmning.

Queen of the South startede med at score til 1-0. Så 1-0 til halvleg. Efter halvleg scorer Rangers til 1-1. Rangers får et straffespark i de 90 minutter, og brænder så. De scorer så lige efter til 2-1, så det gjorde ikke så meget.

Værelse 113



Søndag 18/10

Dagen startede tidligt med tjek ud fra hotellet og med sporvogn til lufthavnen. I Lufthavnen hilste vi på Greg fra Spartas, han skulle til London og se Skotlands rugbyhold spille. In tjeke i lufthavnen gik efter planen og det samme gjorde flyveturen hjem via Stockholm. I Billund stod forældre klar med flag og krammer da vi kom igennem tolden.



Fakta fysiske udfoldelse i ugens forløb:

- Gået i ugens forløb: 100 km ifølge skridt tæller
- Klaret 5 trænings pas
- En Fodboldkamp 2 x 40 min.

Til vores Økaleø ture guide / træner Douglas Graham skal lyde en kæmpe tak for alle de gode fortællinger om seværdigheder og steder vi kun får at se, når en lokal Skotte fortæller om sin tid i Skotland.

I Spartans kamp program for deres hjemme kamp, den 31. oktober 2015 var der en artikel om vores besøg.



Glædelig jul fra U-14 afdelingen

MENY
FROST
Sct. Mathias Centret
8800 Viborg
Telefon 8725 1822

SIDSTE NYT FRA U-9 DRENGENE

Med det tidlige mørke, rusk og regn er det blevet indendørs tid for de fleste årgange i også U-9.

Vi trænede, som noget nyt, udendørs helt indtil udgangen af oktober. Det var et hit og vi var i gennemsnit 20 - 24 til samtlige træningspas efter efterårsferien.

Som nævnt i sidste SIK nyt deltog vi i en privat U-9 liga turnering, hvor der var kampe helt indtil 1. november. Der var 4 runder i alt i og der blev anvendt 10 forskellige spillere. Drengene gjorde det super godt i specielt i 1. runde og 4. runde, som heldigvis var finalerunden. Det betød, at drengene vandt turneringen med en finalesejr over Hjortshøj Egå, som vi også lå a point med inden sidste spillerunde.

Drengene og deres trænere var meget stolte over præstationen. Nedenfor er billede med de vindende drenge. Viktor Work (sygdom) og Oscar Nielsen (afbud) var ikke med i 4. runde og derfor ikke med på billedet. Bemærk den store pokal med ørerne ☺



Vi har allerede nu tilmeldt en ny omgang af U-9 Liga når foråret kommer.

Ellers har indendørssæsonen stået på i godt 1 måned. Vi forsøger i denne sæson ikke at deltage i helt så mange stævner som sidste år, men koncentrere os mere om de tekniske færdigheder ved træning for at forberede drengene på Futsal.

Vi har dog allerede deltaget i et par stævner. A-holdet blev nr. 3 ved Blicher Cup i Spentrup ved Randers. B-holdet deltog også og havde en god indledende runde i desværre måtte de se sig besejret i kvartfinalen.

2 C-hold var i denne weekend til Energi Midt Cup i Faarvang. Drengene, deres forældre og os trænere havde en sjov og hyggelig eftermiddag. Billede af de deltagende drenge nedenfor:



Resultaterne var også med begge hold. Det ene hold var på grund af sygdom kun 4 spillere, så alle drengene spillede 5 kampe a 9 minutter. De kæmpede sig til en samlet 2. plads i C1 slutspillet.

Det andet hold fik en skidt start med et nederlag men kom godt igen og vandt C2 slutspillet.

Trænerteamet i U-9 drenge

FOREVER FASTER PUMA

Søndermarken IK KLUBDRAGT

Esquadra Training Sweat
Str. 116 - 3XL
Vejl. pris JR 300,00/SR 350,00
Team Training Pant
Str. 116 - XXL
Vejl. pris JR 350/SR 400,00



Søndermarken IK SÆTPRIS 450,-
Inkl. Klub- & Sportigan logo

Søndermarken IK KLUBSÆT

Ringer Tee
Str. 116 - XXL
Vejl. pris JR 200/SR 250
Velize Shorts
Str. 116 - XXL
Vejl. pris 220



Søndermarken IK SÆTPRIS 250,-
Inkl. Klub- & Sportigan logo

Søndermarken IK Træning

Essential PRO Windbreaker
Str. 116 - XXL
Vejl. pris JR 400/SR 450



Søndermarken IK PRIS
Jr. 300,-/Sr. 350,-

Bestyrelsen

Sportigan

Viborg



BESTYRELSEN OG ØVRIGE KONTAKTPERSONER

Bestyrelsen i Søndermarken I.K. har følgende sammensætning :

Formand og kassere :	Steen Mikkelsen	Tyttebærvej 33	86 61 28 49
Næstformand :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Øvrige :	Jan U Sørensen	Mosevænget 34	86 60 15 83
	Søren Christensen	Liseborgvej 49	86 61 21 58
	Kim Ricken Jørgensen	Gyvelvej 1	26 88 26 16
	Lars Nørskov	Porsevej 1	41 31 82 73
	Poul Lauge	Drosselvej 23	26 28 79 15

Bestyrelsen i Team Viborg har følgende sammensætning :

Formand :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Næstformand :	Steen Mikkelsen	Tyttebærvej 33	86 61 28 49
Kasserer :	Nils Egelund	Kløverstien 2, Birgittelyst	86 63 88 25
Øvrige :	Kai Nielsen	Topmejsvej 8	20 27 69 92
	Jan U Sørensen	Mosevænget 34	86 60 15 83
	Søren Christensen	Liseborgvej 49	86 61 21 58

Nedenstående personer er kontaktpersoner i Søndermarken I.K. på øvrige områder :

Ungdomskoordinator :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Materialeforvalter :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Kampfordeler :	Jens Vissing Lauritsen	Tjørnevej 15, 7540 Haderup	22 43 84 55
Webmaster	Per Nielsen	Koldingvej 104	psn@sportssys.com
Inspektør på Liseborgcentret :	Jørn Nygaard	Kornblomstvej 6	86 62 31 97
Cafeteria på Liseborgcentret	Jeanette Moll Larsen	Jegstrupvej 51	22 82 07 07

Nedenstående personer er kontaktpersoner i Team Viborg på øvrige områder :

Sports- og Talentchef	Lars Snedker	Skovfyrren 21	20 42 13 15
Ungdomskoordinator :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Materialeforvalter :	Michael Staun	Kornvænget 3 D	86 60 09 73
Kampfordeler :	Jens Vissing Lauritsen	Tjørnevej 15, 7540 Haderup	22 43 84 55
Webmaster	Poul-Erik Hebsgaard	Gråmejsvej 1 A	Hebsgaard@youmail.dk

Michael Staun - Bestyrelsen

